

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____ Озрокова Ю.М.
 (подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 278

 (подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2024 г.

| День 2 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Морковь отварная | 30 | 0,4 | 0 | 2,1 | 10,5 | - |
| Омлет натуральный | 130 | 8,1 | 8,4 | 6,5 | 180,3 | ТТК № 72 |
| Молоко кипяченое | 150 | 4,3 | 3,7 | 7,0 | 78,6 | № 400 |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | - |
| Итого: | 350 | 15,8 | 13,3 | 36,2 | 374,2 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Салат из свеклы | 30 | 0,4 | 1,9 | 2,5 | 29,5 | № 33 |
| Суп с крупой на бульоне | 150 | 1,8 | 1,8 | 10,1 | 64,2 | ТТК № 44 |
| Голубцы ленивые | 120/15 | 7,6 | 10,4 | 11,3 | 177,2 | ТТК № 75 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 150 | 0,1 | 0 | 21,1 | 84,8 | № 383 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | - |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,5 | 59,2 | - |
| Итого: | 510 | 13,1 | 14,5 | 66,0 | 455,7 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным | 130/60 | 12,0 | 13,9 | 35,1 | 285,5 | ТТК № 157, 350 |
| Какао с молоком | 180 | 3,6 | 3,0 | 15,0 | 101,9 | № 397 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 | - |
| Итого: | 400 | 17,8 | 17,1 | 64,7 | 456,3 | - |
| Итого за 2 день: | | 47,5 | 45,7 | 185,9 | 1377,4 | - |

Шеф-повар: